



**Ekošola**



# ODGOVOREN ODNOS DO HRANE

**Mojca Leskovec Meharich**

MEDNARODNA KONFERENCA »OD SEMENA, ZELENJAVE, SADJA DO GIBANJA IN ZDRAVJA ZA ZDRAVO SRCE«  
Zdravilišče Radenci, 10. maj 2018



# Osnovna šola Notranjski odred Cerknica



 Prva izmed Eko šol od leta 1996 dalje;

 Na šoli z obema podružnicama je 793 učencev;

 **Podružnični šoli:**

**OŠ Maksim Gaspari Begunje**

**OŠ "11.maj" Grahovo**



# Odnos do hrane?!





Tudi priljubljene jedi  
(sirovka, pica štručka in  
hotdog) niso izjema





**ODGOVORNO S HRANO!**

ODGOVOREN ODNOS DO HRANE! Slike: Veronika Švigelj



**Ekošola**



Celo domač eko  
hamburger ne  
uide 50 l sodu za  
bio odpadke ...



Domače lokalno mleko učencem naše šole „ne tekne preveč“, saj otroke raz- ali na- vajene na trajno obstojno sterilizirano, pasterizirano in hidrogenizirano mleko večkrat od zaužitja domačega mleka odvrne smetana, ki se nabira na vrhu ...

ODGOVOREN ODNOS DO HRANE! Slike: Veronika Švigelj








Na naši šoli večinoma pravilno, občasno pa tudi nepravilno ločujemo odpadke v vedra v katerih v kuhinji naročamo lokalno eko mleko po 10 l, saj tako občutno znižamo količino odpadne embalaže.

ODGOVOREN ODNOS DO HRANE! Slike: Veronika Švigelj











# CILJ:

-  Na jedilnik več lokalne hrane;
-  Manj zavržene hrane;
-  Promocija domače in sezonske hrane;
-  Kulturno prehranjevanje;
-  Osveščanje o negativnih vplivih na okolje, ki jih povzroči uvožena hrana;



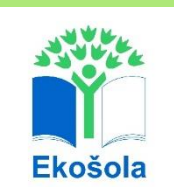
# AKCIJE IN UKREPI:

-  Vključitev v projekt Odgovorno s hrano;
-  Ankete in analize;
-  Prehranska komisija;
-  Akcijski plan za posamezne šole;
-  Izvedba;
-  Predstavitev in rezultati.



# UTRINKI AKCIJ:

# Ankete



# Predstavitev anket



## Šolska prehrana

OŠ Notranjski odred Cerknica

SESTANEK SVETA STARŠEV: ČETRTEK, 22. 9. 2016, OB 19.00;

SESTANEK SVETA ŠOLE : TOREK, 27. 9. 2016, OB 19.00

*Veronika Švigelj, prof. bio. in gos., org. preh.*






# Prehranska komisija








# Analize anket:

-  Delež doma pridelane hrane ali kupljene neposredno od lokalnega kmeta **je majhen**;
-  Več kot 50% vprašanih se odloča kupovati sezonsko hrano, vendar jih tudi 50% **ne zanima, od kod le ta prihaja hrana** in kako je bila ta hrana pridelana;
-  Na jedilniku je namesto sveže pripravljene hrane največ **že predelane**, kot je: šunka, salama, hrenovke ... ;

# Ogljični odtis (učenci 5. razreda)

-  seznaniti učence o negativnem vplivu transporta na okolje pri prevozu hrane,
-  pripeljati učence do spoznanja, kakšen je vpliv monokulture na okolje,
-  ozavestiti učence o ustreznosti kupovanja lokalne hrane.

# Od kod prihaja moja hrana?

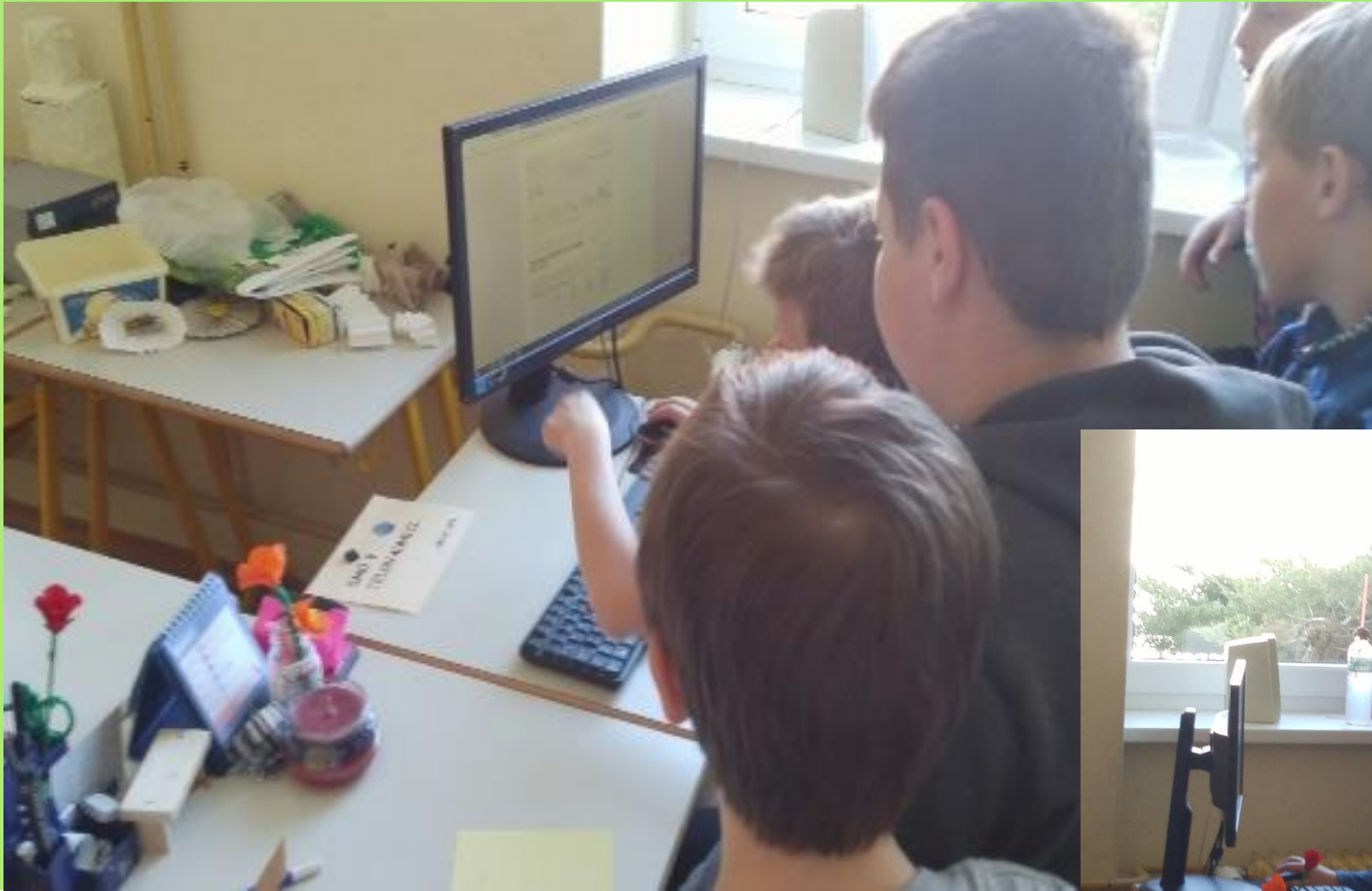




# Ogljični odtis in prehranski kilometri



# Ogljični odtis in prehranski kilometri



# Ogljični odtis in prehranski kilometri



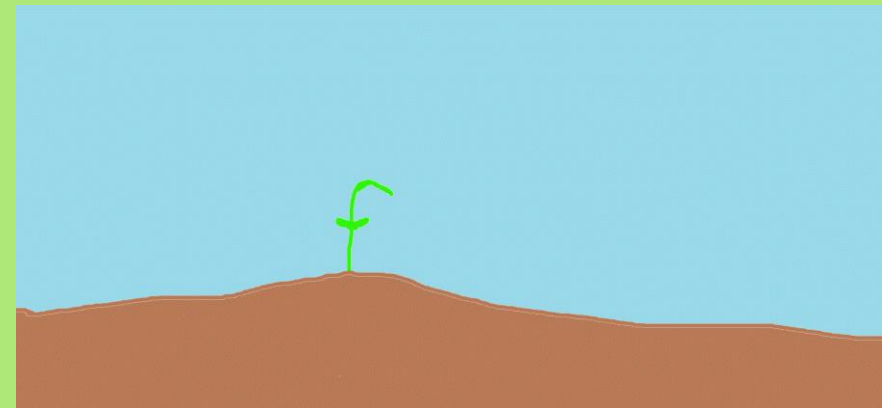
# Zemljevid prehranskih kilometrov



# Od kod prihaja moja hrana



# Sezonska hrana (učenci 2., 3. in 4. razreda)



**AVGUST**

LUBENICA    JAGODA    SLIVE    MALINE

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**SEPTEMBER**

TRUSICE    PARADIZKA    KUMARICA    SLIVE

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# Sezonska hrana



## Jablana in hruška



in soseda

Nekoč je na  rasla . Zelo pogosto so mimo hodili  in si obirali jabolka. Nekega dne pa je zraven začela rasti  in ljudje so nehali hoditi mimo  in nehali obirati jabolka,  pa je rasla in rasla. Nekega dne pa sta se spoznala. Bila sta zelo dobra prijatelja. Prišla je  in ji ju zakrila z  odejo. Zapihal je 

# Zaključna prireditev: V eter v laseh





# Zaključna prireditev: V eter v laseh



# Zaključna prireditev: Veter v laseh



Hvala za pozornost!

